

Утверждаю
 Директор МБДОУ «НЭН-Куллар»
 учреждение «Центр развития
 ребенка - детской с. Демьянова
 «НЭН-Куллар» Алатырьская»
 .Меню на 2 сентября 2025 г

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	173,76	223,41
Кофе на молоке с сахаром	180/6	180/6	42,67	42,67
Батон с сыром и маслом.	25/10/5	30/10/5	132,8	145,9
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Огурцы свежие порционные	30	50	3,6	6
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150/10	180/10	86,55	120,08
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	102,23	136,31
Каша перловая	110/2	130/3	112,94	137,68
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,56
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	75	90
Кондитерское изделие пряники	35	35	128,1	128,1
Ужин				
Омлет натуральный	130	150	256,67	335,23
Чай с сахаром	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	25	30	47	58,75

7Калорийность 1377,85 1678,04